



イオンモール東久留米そば。充実の設備が好評だ

自由で便利、安心の住まい

広々とした居室と充実したスペース。一人暮らしは不安だけど、自由な毎日を手放しに暮らせるうえ、イオンモール東久留米が隣にある。バス停も目の前。約30年の実績がある。所沢街道沿いの「カルムコート武蔵野」。



施設の様子が写真・動画で見られます

現在、昼食付きで個別見学ができる。見学日は応相談。気軽にご予約を。住所：所沢街道 武蔵野

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢 5-18-38
カルムコート 検索

●お問い合わせ、資料請求は...
リビングアカデミー事務局
la@jiyu.ac.jp
☎042-428-3876
東久留米市学園町 1-8-15
www.jiyu.ac.jp/la/

イベント情報
LIFE2 油画・デザイン・日本画展
15日(土)~24日(日)、正午~午後7時、8cho8ma gallery(はっちょうやまギャラリー、西東京市向台町4-17-8)。

PFAS 血液検査は、なぜ必要?
8日(土)、午後1時50分~4時、西東京市コールド田無。(一財)東京保健会・病体生理研究所スタッフなど交え、パネルディスカッション。

ウクライナ避難民支援 人物デッサン会
13日(日)、午後1時~4時、SOMPO ケア西東京(西東京市田無町4-2-11)。

平和映画会「この子を残して」
20日(日)、午後1時~、西東京市保谷こもれびホール。

主な特徴
●約47~65㎡の広い居室
●眺望抜群の大浴場
●3食、厨房で手作り
●介護が必要になったら専用居室に移動できる
●日中は看護師常駐
●看取りも可能

自由学園リビングアカデミー

45歳からの学校 新期生募集15日まで
自由学園が開く45歳以上のための学校「リビングアカデミー(LA)」。

東久留米チャリティー手づくり小物市
23日(日)、午前10時30分~午後3時30分、東久留米市市民プラザ。

結婚相談所 エスワール
☎050-1869-6449

人探し・浮気調査
☎050-1869-6454

下野谷遺跡国史跡10周年
10日に下野谷遺跡が国史跡指定10周年を迎える。



「日常使いのパン」が評判

ひばりが丘にブレッドワークスU 昨秋オープン
昨秋に西東京市栄町に大手デパートに入る有名オープンしたパン店「BREAD WORKS」が周辺で「おいしい」が話題になっているというので、訪ねてみた。

有名店の店長などを務めてきた店主の社名は「パン工房」の意。味で、「U」には、何度も通ってほしいという願いを込めている。

「一回の施術で楽になる夜もぐっすり眠れるようになった」(60代女性)など評判の同院では、カウンセリングの業務の経験もある田代院長

坐骨神経痛に... たしる鍼灸院
ベテランによる鍼灸読者は初診千円にうえて施術するので鍼灸の痛みが出やすいものは初めての人も心配無節の痛みが軽減する。専用の着替えもある。に苦しんでいるなら、約30年のベテランがいる「たしるはりきゅう院」ひばりが丘駅徒歩約7分、駐車場あり。

便利屋 オールマイティ
☎0120-892-056

科学館でカレー企画展
多摩大科学館の春の企画展は「カレーの秘密展」。22日(土)から4月6日(日)まで。

その工事、**30%** お安く
同じ品質で できます!

【実際の例】
ハウスメーカー見積り約250万円 → 170万円です実施!
大手ゼネコン見積り約800万円 → 570万円です実施!

職人は全員、正規社員です
営業・施工とも全て自社スタッフです。責任所在が明確なうえ、中抜き(マージン)がないので、実質価格で施工できます。内容が完璧に分かる見積書を提示しますので、見比べてください。

地元で38年
「本当に?」と思う方は、電話でご確認ください

株式会社 幸成 ☎050-1869-6455
西東京市新町5-9-15
営業時間(平日・土) 9:00~19:00

まずは私に1カ月ください。
ダイエット成功の自信あり!
「耳つぼダイエット」のヘルシーライフ田無

成功者続出中!
3カ月で10kg以上痩せる方も多数!

「耳つぼ」で成功するワケ
耳の中にある食欲をコントロールするツボを刺激し、ストレスのないダイエットを実現します。苦痛がなく、食べながら取り組めるので、これまで様々なダイエットに失敗した方も痩せられます。

初回無料カウンセリング ご予約受付中!
ヘルシーライフ田無 大樹はりきゅう整骨院併設
☎050-1869-6443
9~13時 15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

はにー通信 Vol.21



長男じゃなくても継げるのか!?

現代では子供がいない家庭など親族間で継承する事が難しい場合があるんだ

お墓の承継者になれる人は○被相続人により指定された人○慣習に則して継げる人

今回の登場



はにー 松戸家に詳しい主婦



じゅもぼん 全身にコケが生えた仔狸



グンクムシさん 水陸両用のお掃除屋さん

Vol.21 お墓の権利

新登場! 花の納骨堂「エニシア」

都立小平霊園北向いに 欧風エレガントな屋内型のお墓! 松戸家



花の納骨堂エニシア10の特徴

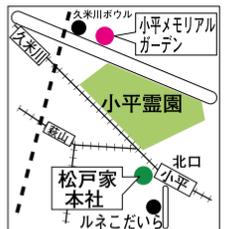
- 1室最大8名まで収蔵可能
永代供養付
継承者不要
ペットと一緒に入れる
宗親・宗派不問
手ぶらでお参り
屋内でお参り
華やかな室内
別途料金がかかります
別注オプションあり

この度誕生した「花の納骨堂エニシア」は、ついでに呼ばれる「エニシア」は、厨子(ずし)と呼ばれる箱に遺骨を納めて安置...

地域初の「室内型納骨堂」が誕生... 2月22日、都立小平霊園北向いに花の納骨堂「エニシア」がプレオープンしました。

ライオンズ応援キャンペーン 2025 第1弾!
動画を見て、クイズに答えるだけで抽選で、埼玉西武ライオンズの観戦チケットをプレゼント!

100 松戸家
0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
(小平駅徒歩1分)
営業: 10時~16時 火曜定休



3.11から14年 「忘れない」イベント 東久留米・小平で

東日本大震災から14年。地域で「忘れない」とうたったイベントが開かれる。市民団体や...

自治会などの展示や、防教育文化会館(東本町8)で、23日(日)午後2時から4時まで、講演会「事故から14年! 福島原発過酷事故・被災地から4時30分までは「能登の今」が開かれる。講師はヒロシマナガサキヒキ...

安心と真心の施工 おかげさまで地元で39年 外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ



住宅外壁塗装 塗装工事 他社との相見積もり歓迎! 一見積もり無料!

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

確かな技術 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。 リフォームローンも取り扱っております

一福ホームサービス いちふくはよいしごと 0120-129845



カラダ改善スタジオ コアライン 70代からの体づくり 簡単なから続けられる 「加圧トレーニング」で筋力維持、フレイル予防を応援します。 本気の人集まれ!