



受賞者に、親子から表彰状が手渡された。会場には市のマスコットキャラクター「ひがっしー」も来場した

市長選に子どもも投票しよう！

都内初！小平で

市外在住者も投票できるよ！ こども委員が活動中



立候補者への質問選びで挙手をする子どもたち=2月16日、小平市中央公民館で

子育てにやさしい大賞10年

東村山の情報サイト「こころネット」

先月20日(水)、東村山市で行われた。節目となる10回で「しげ老鮎」、商店部門構成する「東村山市NPO」さんは「10年続けたことで育つ総合支援センター」を、子育てに「こころ」を、コロナ禍を挟み、久で「トロール」(絵本書店)と「MAUPAN」(パン店)、ちと協力して運営するサイレややすくなった。こうした貢献している地域のお店や、ノミネートされた122施設部門で「子育て応援スト」だが、公的性質がある活動が「子育てにやさしい場所」を表彰する「子育て」スポットの中から大賞に選べすちよっくら一息どめ民間の情報を取り上げに「町」につながっていくと思やさい大賞」の表彰式が、都立東村山中心が1位に選ばれた。くく、その打開策として「投う」と話している。

同賞は、東村山エリアの票形式の「大賞」を設けた。子育て情報を発信している今回の2461票の投票が支持を得た。「こころネット」が実施するもの。複数のNPOで事業を担当する吉田仁美(https://kodomo-seikyoku.jp/)、詳細は同委員会ホームページ(https://kodomo-seikyoku.jp/)を参照。

今回は、市内外の数カ所に「こども選挙」を実施するに当たり、先月16日「投票所」を設ける予定で、現には「こども選挙」の開催は、市内小学校の元PTAで「こども選挙」の開催結果も速報される予定。詳細は同委員会ホームページ(https://kodomo-seikyoku.jp/)を参照。

「こども選挙」は、投票は2022年の神奈川県市外在住者でも一票を投じられるようにしている。また、市選挙管理委員会との協力で、実際の投票箱を設置する。



疑問や意見をそれぞれ紙に書き込んだ

「こども選挙」は、投票は2022年の神奈川県市外在住者でも一票を投じられるようにしている。また、市選挙管理委員会との協力で、実際の投票箱を設置する。

「こども選挙」は、投票は2022年の神奈川県市外在住者でも一票を投じられるようにしている。また、市選挙管理委員会との協力で、実際の投票箱を設置する。

中高生吹奏楽フェス

22日(土)から31日(月)まで、小平市ルネこだいらで「吹奏楽フェスティバル」が開催。市内の中学校が日替わりで演奏。入場無料。詳細は小平市文化振興財団(https://www.rumekodaira.jp/)を参照。

「こども選挙」は、投票は2022年の神奈川県市外在住者でも一票を投じられるようにしている。また、市選挙管理委員会との協力で、実際の投票箱を設置する。

「こども選挙」は、投票は2022年の神奈川県市外在住者でも一票を投じられるようにしている。また、市選挙管理委員会との協力で、実際の投票箱を設置する。



どんなことを立候補者に聞いてみようか？ 班に分かれて意見を出し合った

「こども選挙」は、投票は2022年の神奈川県市外在住者でも一票を投じられるようにしている。また、市選挙管理委員会との協力で、実際の投票箱を設置する。

「こども選挙」は、投票は2022年の神奈川県市外在住者でも一票を投じられるようにしている。また、市選挙管理委員会との協力で、実際の投票箱を設置する。

タウン通信

NO.527

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)

☎042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市田無町4-9-6
水曜日発行

座骨神経痛

(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビレにはり一番

たにはら鍼灸院

☎042(467)7522
予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

やっぱり、田中さんでよかった！

田中葬祭株式会社
お葬式のトータルプロデュース
創業100余年の伝統をもつ親切丁寧な専門店にご相談ください

☎042-461-1156 (24時間いつでもご相談)

安心のハッピーカーズ
2万円以上買取ります

本社：東京都西東京市田無町4-18-9
ひばりヶ丘支社：042-423-0211
東久留米支社：042-472-0220
小平支社：042-401-1311

都立霊園申込みをお考えの方へ

2025年度最新版
「都立霊園ガイドブック」
無料進呈いたします

都立霊園申込みなら大野屋へ！

お墓参りに便利な都立霊園
応募者多数のため毎年抽選に

メモリアルアートの大野屋では「都立霊園申込準備ガイド」を希望者全員にプレゼント。都立霊園の所在地や申込資格など詳しい情報が満載。都立霊園を考えている方の役に立つ1冊です。下記フリーダイヤルまでお気軽にご請求ください。

詳しくはこちらから▶

365日年中無休 9時~17時
☎0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋
※当社は東京都との直接の関係はありません。

車買取

ご相談ダイヤル
☎070-9111-7095

正直で安心な査定にこだわった「ハッピーカーズ」は、「徹底的に売り手の利益を追求」がモットーです。例えば、査定後に「後のワイパーが動かなかったのでは…」と減額する「減額査定」は絶対しません。また、その場での決断を求めずとも

最低でも2万円以上買取ります

※軽自動車は最低1万円。1500cc未満、不動車・故障車は減額させていただきます。

ハッピーカーズは全国113店舗を展開する車買取専門店です
東京都公安委員会許可 第308892004928 (小金井・小平店)

クルマ高く売るなら！
ハッピーカーズ
小平市喜喜町1-13-28-H205
☎koganei.happycars@gmail.com



イオンモール東久留米そば。充実の設備が好評だ

自由で便利、安心の住まい

広々とした居室と充実したスペース。一人暮らしは不安だけど、自由な毎日を手放しに暮らせるうえ、イオンモール東久留米が隣にあるので、バス停も目の前。約30年の実績がある所沢街道沿いの「カルムコート武蔵野」。



施設の様子が写真・動画で見られます

現在、昼食付きで個別見学ができる。見学日は応相談。気軽にご予約を。Instagramで施設の様子が写真・動画で見られます。

【介護付き有料老人ホーム カルムコート武蔵野】
☎0120-605-472
☎042-469-8251
東久留米市南沢 5-18-38
カルムコート 検索

主な特徴

- 約47~65㎡の広い居室
- 眺望抜群の大浴場
- 3食、厨房で手作り
- 介護が必要になったら専用居室に移動できる
- 日中は看護師常駐
- 看取りも可能

自由学園リビングアカデミー

45歳からの学校 新期生募集15日まで

自由学園が開く45歳以上のための学校「リビングアカデミー(LA)」。

イベント情報

LIFE2 油画・デザイン・日本画展
15日(土)~24日(日) 正午~午後7時、8cho8ma gallery(はっちょうやまギャラリー、西東京市向台町4-17-8)。

LAは、約150人の学生が集まる月に1度の「みんなの日」をペー...

PFAS 血液検査は、なぜ必要?
8日(土)午後1時50分~4時、西東京市コールド田無。(一財)東京保健会・病体生理研究所スタッフなど交え、パネルディスカッション。

市にもあった戦争・アニメ原爆の記。無料。共催は非核・平和をすすめる西東京市民の会。西東京市協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

ウクライナ避難民支援 人物デッサン会
13日(日)午後1時~4時、SOMPO ケア西東京(西東京市田無町4-2-11)。

東久留米チャリティー手づくり小物市
23日(日)午前10時30分~午後3時30分、東久留米市市民プラザ、屋内ひろば。

平和映画会「この子を残して」
20日(日)午後1時~、西東京市保谷こもれびホール。

映画「戦雲(いくさむ)」上映会
30日(日)午後2時~4時30分、西東京市民文化プラザ。



「日常使いのパン」が評判

ひばりが丘にブレッドワークスU 昨秋オープンしたパン店「BREAD WORKS」が周辺で「おいしい」と話題になっていて、訪ねてみた。おしゃな雰囲気のお店で迎えてくれたのは、業した思いを口にす。

「地域のお店として大事にしたいのは、毎日食べても食べ飽きない『日常使い』のパンです。私自身もフランスパンのようなハード系が好きなので、理想の味を追求しています」

坐骨神経痛に...

ペテランによる鍼灸読者は初診千円に

「一回の施術で楽になり夜もぐっすり眠れるようになった」(60代女性)など評判の同院では、カウンセリングの業務の経験もある田代院長

多摩大科学館の春の企画展「カレリーの秘密展」。22日(土)から4月6日(日)まで。

「たしるはりきゅう院」ひばりが丘駅徒歩約7分で、駐車場あり。

その工事、同じ品質で 30% お安くできます!

【実際の例】
ハウスメーカー見積り約250万円 → 170万円です実施!
大手ゼネコン見積り約800万円 → 570万円です実施!

職人は全員、正規社員です
営業・施工とも全て自社スタッフです。責任所在が明確なうえ、中抜き(マージン)がないので、実質価格で施工できます。内容が完璧に分かる見積書を提示しますので、見比べてください。

地元で38年
「本当に?」と思う方は、電話でご確認ください

株式会社 幸成 ☎050-1869-6455

まずは私に1カ月ください。ダイエット成功の自信あり!

「耳つぼダイエット」のヘルシーライフ田無

成功者続出中! 3カ月で10kg以上痩せる方も多数!

「耳つぼ」で成功するワケ
耳の中にある食欲をコントロールするツボを刺激し、ストレスのないダイエットを実現します。苦痛がなく、食べながら取り組めるので、これまで様々なダイエットに失敗した方も痩せられます。

初回無料カウンセリング ご予約受付中!

ヘルシーライフ田無 大樹はりきゅう整骨院併設
☎050-1869-6443

健康マージャン 誰でも

初心者歓迎 東久留米の「クラブ」が人気

今、マージャンがブームを醸成している。老若男女を問わず、多彩なサービスで支える人が増えている。「賭けなそんななか、地元でいい・飲まない・吸わない」気なのが、東久留米駅周辺の健康麻将スタイルで、歩3分の「いきいき健康 マージャンクラブ」。

「一度覚えれば一生楽」「パイに触ったことがない」という初心者にも優しい。気軽な雰囲気から丁寧に指導。腕をのびたいという初心者、初歩から丁寧に指導。腕ののびたいという初心者、初歩から丁寧に指導。腕ののびたいという初心者、初歩から丁寧に指導。



明るい雰囲気の中で、真剣さと笑いが入り交じる

050-1869-6458
東久留米市東本町 7-6-2F
10時～16時30分

東日本大震災から14年 無料で耐震診断 鈴木住研

2000年以前の木造住宅を対象に

今年11月で、東日本大震災から14年。南海トラフ地震や首都圏の巨大地震が懸念されるなか、今一度確認したいのが、我が家の耐震性だ。

そこで紹介したいのが、西東京市を拠点に無料耐震診断を行っている鈴木住研。

創業60年超の同社では、基本的に2000年以前に建てられた木造住宅を対象に、無料診断を行っている。補強工事の助成金の対象にもなるし、しっかりとした調査で、改善点が見つかった場合は、助成金申請なども考慮しながら、アドバイスもしてくれる。

「地震への不安をなくし、安全な暮らしを提供したい。その障壁となる費用負担を減らすことが目的です。」

鈴木住研 代表取締役 鈴木 芳邦

〒200-0112 西東京市住吉町2-7-12
0120-431-241
9～18時 日祝定休
耐震 西東京 検索

在宅診療 NOW

認知症に対する 医工連携

「あああ、お父さん、またテレビの通販で商品を買っちゃった」と認知症のある患者さんの娘さんから、たまたま聞いたことが縁で、患者さん思い出し、日々使えるお金の上限をさまたげないよう、家族が設定できるカードがあるという。このときに先ほどの患者さんをお願いしました。

松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

042-439-1250
matsubarahomeclinic@gmail.com
西東京市東本町 4-14-18-2F
電話対応: 午前9:00～午後6:00
■休診日: 土日(祝日は診療)
■訪問地域: 西東京市、東久留米、新座、練馬の一部

遺言・相続 無料相談 堀江誠さん

50分・予約制 行政書士・堀江誠さん

地域の公共施設で開催されている「遺言・相続」の書き方・残し方など、無料相談が、左表の日でも気軽に相談を。マナーマンで、50分まで相談に乗ってくれる。無料。ここで問題解決するケースも多いそう。詳細は堀江誠さん。相続「遺言や相続は個別のもの。プロに相談するのが近道です」と堀江さん。秘密厳守。予約制なので、まずはお電話を。

堀江誠さん

行政書士法人 たいけい事務所
0120-966-954
東久留米市氷川台 1-1-9
9:30～18:00 定休: 土日祝

オキテ 3月の運勢

一白水星 リーダーシップを発揮して、強い。いい話はサッとまとめる。

二黒土星 強気で押し、相手の反応は想定外。無駄遣いと火の元注意。

三碧木星 一言居士は嫌われる。交渉事は相手主導で、うまくいく。

四緑木星 妨害多く、やる気も萎えそう。雑音は気にせず、凡事徹底!

五黄土星 攻めの姿勢

★詳しい運勢を、本紙ウェブに掲載しています。

【生年表】	★7	★2	★11	★20	★29	★38	★47	★56	★2	★11	★20	★29
一白水星	★7	★2	★11	★20	★29	★38	★47	★56	★2	★11	★20	★29
二黒土星	★元	★10	★19	★28	★37	★46	★55	★元	★10	★19	★28	★7
三碧木星	★14	★9	★18	★27	★36	★45	★54	★63	★9	★18	★27	★6
四緑木星	★13	★8	★17	★26	★35	★44	★53	★62	★8	★17	★26	★5
五黄土星	★12	★7	★16	★25	★34	★43	★52	★61	★7	★16	★25	★4
六白金星	★11	★6	★15	★24	★33	★42	★51	★60	★6	★15	★24	★3
七赤金星	★10	★5	★14	★23	★32	★41	★50	★59	★5	★14	★23	★2
八白土星	★9	★4	★13	★22	★31	★40	★49	★58	★4	★13	★22	★1
九紫火星	★8	★3	★12	★21	★30	★39	★48	★57	★3	★12	★21	★0

各市とも過去最大予算

西東京市・東久留米市・小

西東京市 昨年度比 8.8%増の90.2億
東久留米市 昨年度比 6.1%増の50.7億
小平市 昨年度比 10.3%増の88.6億

【まつばらホームクリニック】
042-439-1250
matsubarahomeclinic@gmail.com
西東京市東本町 4-14-18-2F
■電話対応: 午前9:00～午後6:00
■休診日: 土日(祝日は診療)
■訪問地域: 西東京市、東久留米、新座、練馬の一部

不用品回収

こんなときはご連絡下さい!

- 不用品が大量で処分が大変
- 分別がよく分からない、面倒
- 車がなくて、運べない
- 所在の分かる地元業者がいい
- 頼んだらすぐに来てほしい

やっぱり地元の業者が安心!

引っ越しシーズンにお役立てください。

株式会社EHS
050-1869-6447

少量OK! まずはお電話ください
見積り無料 本社: 東久留米市幸町 3-7-6

Nadiyaの閉業

ついに先日、西東京市・小平市にあったウクライナ避難民食堂「Nadiya」が閉業したと知らされた。

同店は、西東京市に避難してきたウクライナ人の女性に働き場所を起ち上げた事業で、最初は同市のシェアオフィスを会場にし、後には「小平支店」ができるまでになった。テレビ・新聞でも数度にわたって紹介された。本場のボルシチが提供され、物珍しさもあって人気となったが、経営が厳しくなってきた。昨年10月に閉めたこと、一定の役割を果たしたが、お出になりません。

「今、ポリビアのウユニタというところの、何か新しい活動を始める。避難民たちが地域にたのびたい」と思い始めた。この間、日向に避難している。

「今、ポリビアのウユニタというところの、何か新しい活動を始める。避難民たちが地域にたのびたい」と思い始めた。この間、日向に避難している。

「今、ポリビアのウユニタというところの、何か新しい活動を始める。避難民たちが地域にたのびたい」と思い始めた。この間、日向に避難している。

在宅療養支援診療所

地域の皆様に 安心して医療を提供いたします

042-439-1250
http://m-hc.jp
土・日曜 7:30～/火曜 9:00～
FM 西東京で放送中
84.2MHz
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認められています。

まつばらホームクリニック

今回の登場

はにー通信 Vol.21

松戸家公式キャラクター

はにー通信

「松戸家」に詳しい塩輪。全身にコゲが生えた仔狸。水陸両用のお掃除屋さん。最近脱皮した。

Vol.21 お墓の権利②

長男じゃなくても継げるのか!?

現代では子供がいない家庭など親族間で承継する事が難しい場合があるんだ

○家庭裁判所の調停、または審判で決められた人

○被相続人により指定された人

○慣習に則して継げる人

○お墓の承継者になれる人は

○被相続人により指定された人

○慣習に則して継げる人

なんらかの理由で承継できない場合はまずは親戚に相談してみよう

さつきから背中を黒板替わりにしないでくれるか

「はにー通信」

新登場！ 花の納骨堂「エニシア」

都立小平霊園北向いに 欧風エレガントな屋内型のお墓！ 松戸家



- 花の納骨堂エニシア10の特徴**
- 1室最大8名まで収蔵可
 - 個室収蔵
 - 永代供養付
 - 継承者不要
 - 手ぶらで参り
 - 屋内でお参り
 - 華やかな室内
 - ペットと一緒に入れる
 - 宗教・宗派不問

地域初の「室内型納骨堂」が誕生！2月22日、都立小平霊園北向いに花の納骨堂「エニシア」がプレオープンしました。明るい欧風の綺麗な参拝ブースや礼拝堂も完備。機械式の新しいタイプのお墓を見学に来ませんか？

この度誕生した「花の納骨堂エニシア」は、1人様のお名前やお顔をの納骨堂エニシアは、ついでにお墓です。1人様のお名前やお顔をの納骨堂エニシアは、ついでにお墓です。1人様のお名前やお顔をの納骨堂エニシアは、ついでにお墓です。

「エニシア」は、厨子(ずし)と呼ばれる箱に遺骨を納めて安置し、お参りをします。お参りは室内にある参拝ブースにカードをかざすと申込した厨子がプースまで運ばれてきます。お参りをするとプースに設置されているディスプレイにはお参りしたい方のお名前や写真が表示されるので、故郷を思い出してください。

「エニシア」は、厨子(ずし)と呼ばれる箱に遺骨を納めて安置し、お参りをします。お参りは室内にある参拝ブースにカードをかざすと申込した厨子がプースまで運ばれてきます。お参りをするとプースに設置されているディスプレイにはお参りしたい方のお名前や写真が表示されるので、故郷を思い出してください。

【ライオンズ応援キャンペーン 2025 第1弾!】

動画をみて、クイズに答えるだけ！抽選で、埼玉西武ライオンズの観戦チケットをプレゼント！応募は3/15まで!!

松戸家 OFFICIAL SPONSOR

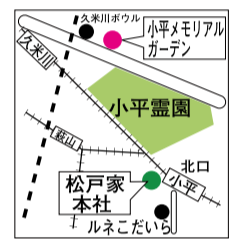
100 松戸家

0120-980-015

小平市美園町 1-4-6 (小平駅徒歩1分)

営業：10時～16時 火曜定休

https://www.mazdoya.co.jp/



3.11から14年 「忘れない」イベント 東久留米・小平で

東日本大震災から14年。地域で「忘れない」とうたったイベントが開かれる。市民団体や東久留米市にある成美自治会などの展示や、防教育文化会館(東本市8災セミナーや煙・消火器の14)では、23日(日)午後体験、チャリティーコンサートなどがある。

14日(金)午後1時30分から4時30分までは「能登の今」が開かれる。講師は半島地震支援現場について語り合う会。無料。また、15日(土)午後1時から4時30分までは、原発事故被害者団体連絡会共同代表の武藤類子さんの講演「終わらぬ核被害」福島の14年後の核被害もあつた。こちらは資料代800円。

詳細は実行委員会事務局(090・2402・5704)へ。

東久留米で講演など(090・55803・8004)へ。

安心と真心の施工 おかげさまで地元で39年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー：日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎! 一見積もり無料!

塗装工事完成価格 20坪～40坪 338,000円～562,000円

作業内容 ①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生 ④下地調整(ひび割れコーキング処理) ⑤外壁塗装(下塗り・中塗り・上塗り) ⑥木部塗装(破風板・軒天) ⑦鉄部塗装(霧除け・水切りトタン) ⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

確かな技術 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

●リフォームローンも取り扱っております●

一福ホームサービス

いちふく はよいしごと

0120-129845

042(462)1018 FAX042(461)9799

西東京市芝久保町3の17の18

営業時間 9:00～20:00・年中無休

URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索

カラダ改善スタジオ コアライン

70代からの体づくり

簡単だから続けられる 「加圧トレーニング」で筋力維持、フレイル予防を応援します。本気の人集まれ!

今なら体験が 3/31迄! ¥5,500→ ¥3,300

効果がなければ全額返金します

カラダ改善スタジオ コアライン リヴィン田無店隣! 050-1869-6453

定休：月曜 営業：9:30～21:00 (土・日・祝日は19:00まで) 西東京市田無町2-9-1 大森ビル2F

代表トレーナー・前田隆雄 トレーナー歴約30年。整体師。日本血管ストレッチ協会代表理事。加圧トレーニング公認インストラクター

実際の利用者の声

せつかくやるなら、ちゃんとプロに習いたいと思って入会。運動嫌いの私が1年以上続いています。加圧トレーニングは疲れないので気に入っています。(60代・女性)

田無駅に近く、買い物ついでに通えるのがありがたいです。中年になって運動不足が気になっていましたが、お腹周りもスッキリして、体が軽いです!(50代・女性)